



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



CANTAL

Les coups de soleil sont la première étape pour bronzer ?

VRAI | FAUX



FAUX !

Un coup de soleil est déjà une lésion cutanée. Les coups de soleil "légers" provoquent, outre la douleur, un épaissement de la peau.

Il ne faut pas réexposer un coup de soleil, mais attendre sa guérison.



La crème solaire ne suffit pas à protéger votre peau du soleil ?

VRAI | FAUX



VRAI !

Les meilleures protections contre les méfaits du soleil sont **l'ombre et les vêtements**.

La crème solaire doit être appliquée **en complément des autres gestes de prévention solaire**.





Été comme hiver,
sous le soleil
ou les nuages,
on se protège.

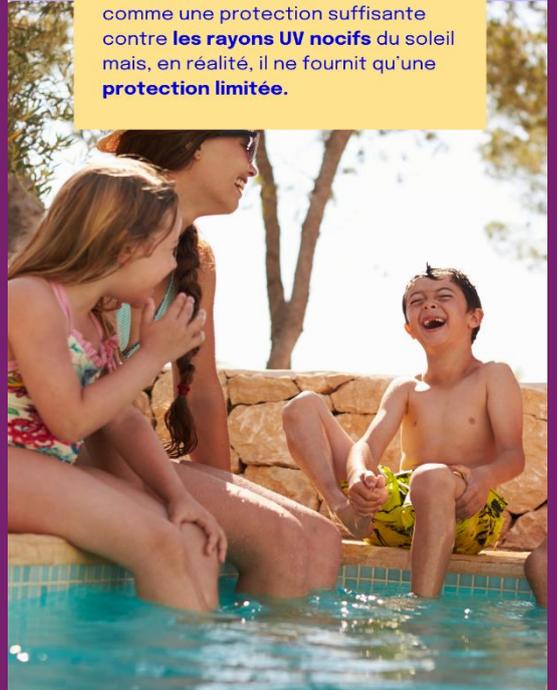
**Il faut continuer
de se protéger même
quand on est bronzé ?**

VRAI **FAUX**



VRAI !

Le bronzage est souvent interprété comme une protection suffisante contre **les rayons UV nocifs** du soleil mais, en réalité, il ne fournit qu'une **protection limitée**.



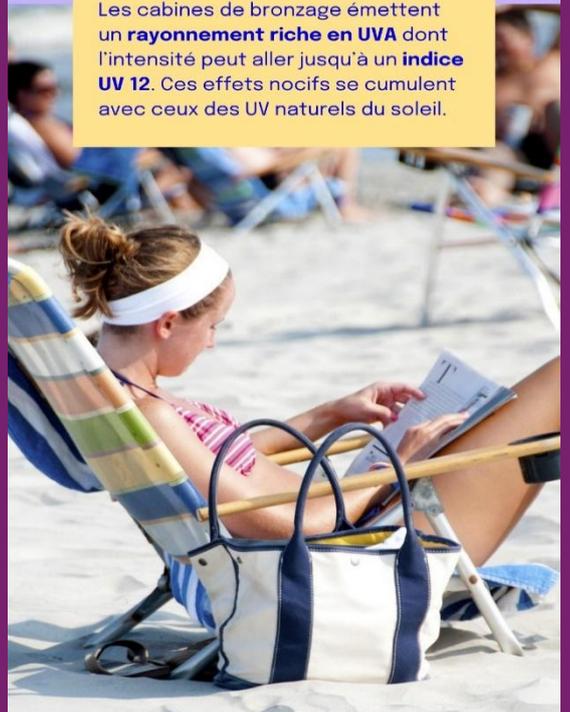
**Les cabines de bronzage
préparent la peau
au soleil ?**

VRAI **FAUX**



FAUX !

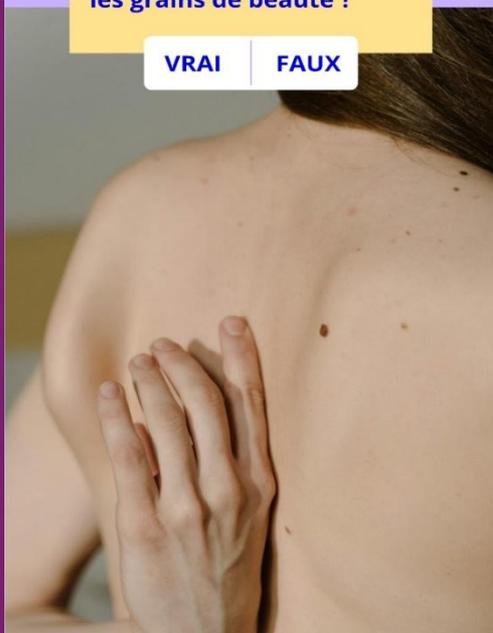
Les cabines de bronzage émettent un **rayonnement riche en UVA** dont l'intensité peut aller jusqu'à un **indice UV 12**. Ces effets nocifs se cumulent avec ceux des UV naturels du soleil.





Il faut surveiller tous les grains de beauté ?

VRAI | **FAUX**



VRAI !

Dans le doute, **consultez un médecin** si vous avez un « grain de beauté » qui change d'aspect, saigne, s'étend, dont la couleur se modifie ou qui apparaît nouvellement.



La crème solaire ne suffit pas à protéger votre peau du soleil

Les meilleures protections contre les méfaits du soleil sont **l'ombre et les vêtements**. La crème solaire doit être appliquée en **complément des autres gestes de prévention solaire**.



Chaque année, entre 141 200 et **243 500 cas de cancers de la peau** sont diagnostiqués en France*.

On prend plus de vacances, on part vers des destinations plus ensoleillées, les sports de plein air sont de plus en plus nombreux, le bronzage est à la mode :

Nos comportements favorisent une surexposition aux rayonnements UV.

*selon Santé Publique France

